

Aroma-réfléxologie



Dates & horaires

Mercredi 17 janv. 2024

Mercredi 07 fév. 2024

Inscription

Inscription obligatoire
01 60 57 01 60

Modalités

Séances individuelles
de 45min

Sophrologie



Dates & horaires

Mardi 30 janv. 2024

14h30

Inscription

Inscription obligatoire
01 60 57 01 60

Modalités

Séance en groupe,
maximum 10 pers.

Moments conviviaux



Dates & horaires

Mardi 23 janv.2024

sortie au restaurant

Mardi 13 fév.2024

14h30

échange entre aidants

Mardi 20 fév.2024

sortie au restaurant

Inscription

Inscription obligatoire
01 60 57 01 60

**PLATEFORME
D'ACCOMPAGNEMENT
& DE RÉPIT**
Le Répit Avonnais



**Planning des activités pour les aidants
janvier - février 2024**

*Aidants : les personnes venant en aide à une personne dépendante ou malade faisant partie de l'entourage proche (mari, femme, fille, fils, frère, soeur etc.)

ORIENTATION, INFORMATION

Notre coordinatrice, Sevrine, vous accompagne, sur le plan social et dans les démarches de maintien à domicile ou d'entrée en établissement.

ECHANGES

Notre équipe et ses intervenants extérieurs vous proposent des activités ludiques ou de bien-être, entre aidants.

NOTRE ÉQUIPE

1 coordinatrice
1 psychologue
2 Aides Médico-Psychologiques

RÉPIT

Nos AMP, Sandrine et Bérangère, se déplacent gratuitement, à votre domicile, afin de vous libérer du temps libre.

SOUTIEN ET CONSEIL

Notre psychologue, Marielle, vous propose gratuitement des entretiens par téléphone, dans nos locaux ou à domicile. Nos AMP sont également disponibles pour vous conseiller au quotidien.

Informations pratiques



01 60 57 01 60



plateforme-jardins-avon@ehpad-sedna.fr



Immeuble Odéon - 44 avenue de valvins
77210 AVON